



Propeaq lunettes de luminothérapie

Model 1.0 B

Notice d'utilisation

Vous êtes désormais l'heureux propriétaire des Lunettes Propeaq

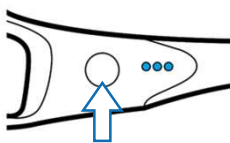
Ce manuel va vous aider lors de l'utilisation de Propeaq lunettes de luminothérapie. Vous pouvez contrôler les lunettes manuellement

Pour lutter contre le blues hivernal, portez les lunettes avec la fonction lumière bleue, 30 minutes chaque matin, juste après s'être levé. Pour booster votre énergie, portez les lunettes 30 minutes pendant la journée, cependant il n'est pas conseillé de les porter après 20 heures. Vous trouverez une explication détaillée pour lutter contre le décalage horaire ou contre la fatigue lors travail de nuit, dans notre application gratuite.

Le contenu du coffret

Les Lunettes de luminothérapie Propeaq vous sont fournies dans un kit complet contenant un câble USB, une pochette et un tissu en microfibre pour nettoyer, une paire de verres bleus, une paire de verres oranges, et une monture élégante avec des LEDS intégrées.

A l'intérieur de la monture, vous trouverez le bouton on/off, ainsi que le voyant indiquant le niveau de batterie et le port USB.



On/off bouton

Avant l'utilisation

Veuillez charger la batterie avant d'utiliser les Lunettes Propeaq 1.0 B

1. Veuillez insérer le câble USB dans l'appareil.
2. Connectez l'embout du câble USA à un ordinateur portable ou un adaptateur pour le connecter à une alimentation électrique.
3. Chargez les lunettes jusqu'à ce que le voyant (qui se trouve à côté du bouton on/off) indique que la batterie est entièrement chargée. Il faut environ 2 heures pour charger une batterie qui est entièrement déchargée. Ensuite, le temps d'utilisation est d'environ 2 heures, il peut être plus court dans les premiers temps.

L'utilisation des lunettes

Si la lumière bleue vous a été prescrite, utilisez la paire de lunettes Propeaq correspondante, soit, celle qui est bleue. Si vous le désirez, vous pouvez utiliser les lunettes de luminothérapie sans les verres.

Vous pouvez utiliser les verres oranges lorsque la lumière bleue issue de la lumière naturelle, ou d'une lumière ambiante doit être filtrée. Le voyant bleu doit être éteint lorsque les verres oranges sont en cours d'utilisation.

Les verres sont interchangeables et équipés d'une protection UV.

Pour changer de verres, placez votre pouce sur le côté du verre, appuyez avec précaution de l'extérieur vers l'intérieur afin de l'éjecter de la monture. Voir schéma 1. Pour insérer un autre verre, disposez le verre à l'intérieur de la monture, de manière à ce que le côté correspondant au nez coïncide avec la partie de la monture qui épouse l'arête du nez.

Appuyez sur le verre avec la même force que pour le retirer de la monture, jusqu'à entendre un clique.

De cette manière, ni les verres ni la monture ne seront endommagés. Tenez la monture et placez vos pouces comme indiqué sur le schéma 2.

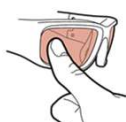


schéma 1

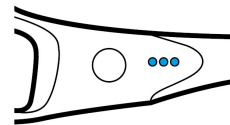


schéma 2

Batterie

Pour maximiser la durée de vie de la batterie, on vous recommande d'éteindre vos Lunettes Propeaq lorsque vous ne les utilisez pas. Exposer les lunettes à de très froides températures peut altérer la durée de vie de la batterie. Afin de maximiser la capacité de la batterie dans des conditions de froid, on vous conseille de conserver les lunettes dans un endroit à température ambiante, ou de les placer dans un endroit chaud juste avant utilisation.

- Bat 100% - 70%
- Bat 70% - 30%
- Bat 30% - 5%
- Bat 5% - 0%



L'utilisation de l'application Propeaq

1. Téléchargez l'application Propeaq dans l'Apple Store (iOS) ou le Google Play (Android)
2. Suivez les étapes énoncées dans l'application, à commencer par la 1ère étape.

Vous pouvez télécharger l'application Propeaq sur l'Apple Store ou le Google Play store.



Après avoir téléchargé l'application, entrez vos informations personnelles afin de déterminer votre chronotype.

Assurez-vous que les informations sont correctes. L'application se sert des données de l'utilisateur pour calculer un programme personnalisé.

Pour utiliser l'application, veuillez vous référer à la page d'assistance de Propeaq: www.propeaq.com/support

Utilisation manuelle

Le schéma donne un aperçu de l'utilisation des Lunettes Propeaq 1.0 B.

Fonction	Action	Résultat
Allumer le voyant bleu	Appuyer sur le bouton on/off pendant 1 seconde	Le voyant bleu s'allume
Eteindre le voyant bleu	Appuyer une fois brièvement sur le bouton on/off	Le voyant bleu disparaît, les lunettes sont éteintes
Vérification de la batterie	Appuyer sur le bouton on/off pendant 2 secondes	Lorsque l'appareil est chargé, l'indicateur de batterie s'allumera pendant quelques secondes.

Après 30 minutes d'utilisation, les lunettes de luminothérapie s'éteindront d'elles-mêmes.

Avertissement

- Dans la plupart des cas, cela équivaut à 30 minutes.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq plus longtemps qu'indiqué.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq dans un endroit humide.
- Ne pas utiliser les Lunettes Propeaq lorsque vous conduisez ou que vous vous trouvez dans une situation nécessitant une bonne visibilité.

Disclaimer

Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis et ne représentent aucune obligation de la part du vendeur. Aucune garantie ou responsabilité, expresse ou implicite, n'est donnée en ce qui concerne la qualité, l'exactitude ou l'adéquation à un usage spécifique de ce document. Toute responsabilité de quelque nature que ce soit résultant de l'utilisation de ce produit est exclue. Le fabricant n'est en aucun cas responsable des dommages directs, indirects, spéciaux, accessoires ou consécutifs résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser ce produit ou la documentation, même s'il est informé de la possibilité de tels dommages. Le contenu de ce document est protégé par le droit d'auteur. Tous droits réservés. Aucune partie de ce manuel ne peut être reproduite ou transmise de quelque manière et à quelque fin que ce soit sans autorisation écrite expresse. Les noms de produits mentionnés dans ce document sont uniquement à des fins d'identification. Toutes les marques et noms de produits apparaissant dans ce document sont la propriété enregistrée de leurs propriétaires respectifs.